

SALSA

Cubaine

La Salsa Cubaine vient de la danse Casino des années 1950 et prend ses racines dans le Son cubain. Néanmoins la Salsa commence à se développer en Europe à partir des années 90 et est maintenant connue dans le monde entier. Les couples se déplacent essentiellement en décrivant des cercles successifs.

Quelle est l'histoire de la salsa ?

On peut donc dire que la salsa est née à Cuba, et s'est développée aux Etats-Unis. Elle a gardé un enracinement fort de ses racines africaines avec des influences espagnoles héritée de l'époque coloniale.

Qu'est ce que ça veut dire salsa ?

Salsa, son nom signifie « sauce » et signifie aussi dans le langage populaire cubain « sensuel » et « attirant ». La salsa, telle que nous la connaissons aujourd'hui est un mélange culturel de rythmes d'Amérique Latine comme le son, le guaguanco, la rumba, le mambo, le cha-cha-cha, la bomba, la plena, ...

Comment est née la danse salsa ?

Origines et histoire de la salsa. Les origines de la salsa remontent aux années 1900 dans l'est de Cuba, où des éléments musicaux et des rythmes de différents styles étaient combinés. Le son cubain et la rumba afro-cubaine, les deux styles principaux, utilisaient divers instruments de musique pour créer la base d'un rythme qui deviendra plus tard connu sous le nom de salsa.

Quelle est la différence entre la salsa cubaine et la salsa portoricaine ?

La Salsa portoricaine se danse en ligne, avec un pas de base avant arrière. Plus élaborée que la cubaine, elle se caractérise par des techniques précises de guidage, de tours et de shines (jeux de jambes) offrant des possibilités de variations quasiment infinies et conférant à cette danse une grande richesse.

Pourquoi pratiquer la salsa ?

La salsa permet de concilier plaisir et exercice physique.

Elle constitue un sport complet qui muscle l'ensemble du corps et améliore à la fois la souplesse et le maintien. Toutes les parties du corps sont sollicitées, en particulier le dos, le bassin, les épaules et les jambes.

Quelle différence entre la salsa et la bachata ?

Le style de danse de la salsa est généralement sensuel et animé. La bachata, quant à elle, se caractérise par des mouvements plus lents et sensuels, avec une forte accentuation sur les mouvements de hanches et les pas de base enveloppants.

Quelle est la salsa la plus facile ?

Il est important de choisir le style de salsa que vous souhaitez apprendre en fonction de vos goûts musicaux, de votre niveau et de vos objectifs. La salsa cubaine, par exemple, est idéale pour les débutants, car elle est plus simple à apprendre et est basée sur des mouvements de circuits.