

West Coast Swing

Le West Coast Swing est une danse à deux moderne, souvent décrite comme le « couteau suisse » des danses tant elle permet de s'exprimer sur une grande variété de musiques, contemporaines comme plus anciennes.

Issue principalement du swing, du rock et du lindy hop, cette danse se distingue par un style fluide et élégant, avec des déplacements plus lissés et moins bondissants que les danses swing traditionnelles. Le West Coast Swing est également une danse très actuelle dans son approche sociale et inclusive. On y parle de rôle de leader et de follower : chacun est libre d'apprendre et de danser le rôle de son choix. En soirée, les danseurs les plus expérimentés peuvent même échanger les rôles, apportant encore plus de créativité, de fun et de partage.

Cette danse laisse aussi une grande place à l'expression personnelle : le follower peut proposer des mouvements, jouer avec la musicalité et créer de vrais instants d'improvisation à deux. Chaque danse devient ainsi un moment unique de connexion et de créativité.

Dès la première année, l'apprentissage s'appuie sur les 7 fondamentaux du West Coast Swing, permettant ensuite d'accéder à de nombreuses variations et possibilités d'évolution.

L'objectif est qu'en quelques mois, chacun puisse déjà prendre plaisir à danser et partager des moments conviviaux avec d'autres danseurs et danseuses, quel que soit le niveau.

Enfin, la communauté West Coast Swing est reconnue pour sa bienveillance et son accueil chaleureux envers les nouveaux venus, aussi bien en soirées qu'en stages.